Вместе с мамой в Греции 2020

В этом году **с 26 мая по 17 июня** мы уже восьмой (!) раз едем в Грецию. Мы очень любим наш уютный отель на самом берегу моря в поселке Вурвуру. Каждый год мы собираемся здесь и создаем для себя волшебный и уютный мир добра, радости, бережного отношения к детям и себе. Для нас важно, что каждому участнику нашей поездки комфортно, удобно, вкусно и интересно. **Мы НЕ делаем множество семейных лагерей, мы делаем ОДИН!** Мы и наши дети ждут его весь год! Мы – это создатели проекта «Вместе с мамой» и педагоги. Мы едем туда со своим детьми и создаем уютный «вместесмамовский» мир там на три недели для себя, своих детей и для тех, кто хочет поехать с нами. Конечно же, мы целый год придумываем, как сделать наш отдых самым сказочным и волшебным. Чтобы с радостью вспоминать о нем весь год и мечтать вернуться туда снова!

В нашем греческом мире ощущение счастья зачастую просто витает в воздухе. И не только благодаря морю, вкусной еде и любимым рядом, а еще потому, что у каждого участника группы будет возможность поискать то, что приносит ощущение счастья именно ему. Это может быть театр, творчество, музыка, игра, открытие своих внутренних ресурсов, йога, плавание или просто ничегонеделанье☺… В этом поиске нам будут помогать замечательные люди, которые поделятся своим мастерством:

Алина Алексанянц – автор программ "Конструктор гармоничных отношений с ребенком", "Сказки - подсказки" в помощь родителям, квеста "Волшебные превращения для мам"

Анастасия Романова – арт-терапевт, ведущая творческих студий для малышей и старшишей, сопровождающая сюжетно-ролевых игр

Татьяна Остафьева – специалист по детскому и грудничковому плаванию Birthlight и йоге

Злата Глотова – актриса, режиссер, создатель беби-тетра «Бусы», любит и умеет интересно заниматься с малышами

И другие педагоги, которых мы представим чуть позднее.

Подробнее о ведущих

Алина Алексанянц

Детский психолог, психотерапевт. Ассоциированный тренер общества практикующих психологов. С 2000 года занимается частной практикой. Более 30 лет работает с семьями и детьми. Публиковалась в журналах: «Мой психолог», «Школьный психолог», «Дошкольное образование», «Мел». Ведет детско - родительские проекты и терапевтические группы. Разрабатывает и проводит игры, семинары, тренинги. Подробнее об Алине: http://help7ya.com

В лагере будет вести беседы на детско-родительские темы, тренинг для взрослых по раскрытию своего потенциала, занятия для детей, а также будет давать личные и семейные консультации.

Татьяна Остафьева

Дипломированный тренер Birthlight™: раннее плавание, Baby и SMART Yoga. Специальный детский психолог. Преподает раннее плавание с 2008 года. Сертифицированный преподаватель:
Baby Swimming Teacher (Level I - II, toddler).
Прошла обучающий курс Baby Yoga (постнатальное восстановление для мамы + Baby-массаж). Училась волшебству Watsu у Джиованни Баккарани, систематизировала свои знания и навыки тайского массажа у польского гуру Павла Янишевского. Подробнее о Тане: http://brightfamily.ru/team/id45/

В лагере будет вести занятия плаванием для всех возрастов и йогой.

Злата Глотова

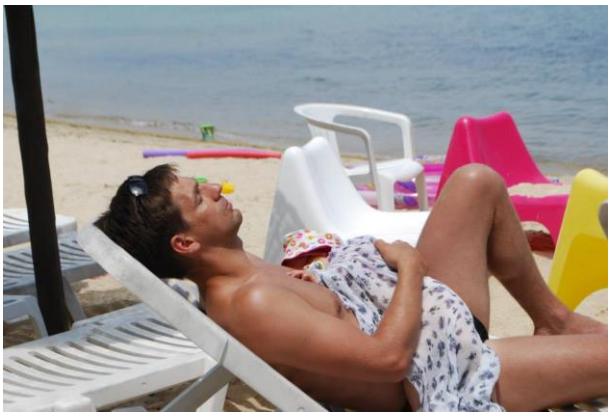
Актриса, режиссер, создатель беби-тетра «Бусы», любит и умеет интересно заниматься с детьми. Легко располагает к себе детей и может увлечь их разными творческими занятиями.

В лагере будет вести театральные и творческие занятия, показывать сказки.

Идея лагеря «Вместе с мамой в Греции»

В повседневной родительской жизни мы часто спешим. Хорошо, когда есть моменты и возможности для осознанного замедления и расслабления. Когда можно жить, ориентируясь НЕ на результат: «поели, погуляли, позанимались, приготовили», а отдаваясь удовольствию от самого процесса. Сопровождать ребенка в познании и освоении мира, что есть «Я» и есть «Другие» дети и взрослые. Когда песочница – это целая Вселенная со своими правилами и законами, в которой одна игрушка может стать центром, около которого разворачиваются нешуточные события.

«Вместе с мамой» в Греции – это особое место, созданное именно для этого: замедления, отдыха, детско - родительских исследований и экспериментов. Это мир на берегу моря для удовольствия от взаимодействия со своими растущими детьми, другими людьми, для проб себя в разном творчестве, для новых знаний, для открытий… отправимся в Отдых?



Мы не перегружаем детей и взрослых занятиями. Мы создаем комфортное и безопасное семейное пространство, в котором дети и родители смогут «выдохнуть» после динамичного городского года. Мы хотим, чтоб у всех участников нашего лагеря было медленное время на игры, созерцание, спокойное ничегонеделанье, дружбу, хождение к друг другу в гости (что особенно ценно для детей) и спокойный выбор того, чем хочется занять именно сейчас.

Конечно, в лагере будет много всего интересного, время без занятий тоже будет обязательно.

Подробнее о занятиях в лагере

Мы пригласили в лагерь очень опытного (более 25 лет опыта!) **детского и семейного психолога Алину Алексанянц**. Алина помогает создавать в лагере комфортное семейное пространство. К ней можно обратиться с любым вопросом, связанным с воспитанием детей, своим настроением, семейными особенностями. В лагере у каждой семьи есть возможность получить глубокий и профессиональный совет опытного психолога, хорошо знакомого с вами (все же вместе 3 недели☺), что очень ценно! Помимо обсуждения детско-родительских тем, Алина проведет серию встреч для взрослых во время «Родительского часа». Это возможность для взрослых исследовать свой потенциал, лучше понять себя и попробовать найти то, что важно именно вам. А также Алина привезет к нам свои детско-родительские тренинги, в которых родители участвуют вместе с детьми и учатся лучше понимать друг друга. Подробнее можно посмотреть здесь http://help7ya.com/bezssor

Не секрет, что главное в поездке в Грецию – это настоящее, не сказочное море☺ . Море – это мечта. Море – это невероятное открытие и вдохновение для детей и взрослых. Каждый год, снова и снова! Мы хотим сделать нашу жизнь на море еще более яркой и полезной.

Поэтому мы пригласили **Татьяну Остафьеву**, **специалиста по детскому плаванию и йоге**, дипломированного тренера Birthlight. Плавание Birthlight напоминает веселые игры в воде, помогающие детям полюбить воду и лучше ощущать свое тело. На занятиях с Татьяной мы будем не только плавать и заниматься йогой, но даже будем танцевать и научимся делать массаж. Равновесие и гармония – вот что важно во всех этих практиках. Сочетание стремительности и плавности, напряжения и расслабления, вдоха и выдоха. Работа всех органов чувств, целостность. Игры и веселье, радость и здоровье, а точнее **Здоровье, приобретаемое радуясь** – вот то, что Таня хочет подарить взрослым и малышам в Греции.

А еще море это: пройтись босиком по песку, найти красивую ракушку, собрать камешков целый кулак, удивиться живому крабу, увидеть красоту заката, построить замок из песка, визжать и брызгаться с мамой и папой.
Поэтому мы не переполняем наш отдых занятиями. Наоборот, мы бережно поддерживаем эти открытия малышей и взрослых.

На пляже можно играть в сказочные истории и петь веселые песенки, можно строить песочный дворец (с помощью пап ☺) и потом играть в песочных лабиринтах. Кроме того, мы будем проводить интересные занятия для малышей, пальчиковые и хороводные игры.

Старшие братья и сестры будут заниматься **театральными играми, искать сокровища, делать оркестр, сражаться с пиратами, участвовать в жизни тайного общества ВВ.**
Тайное общество ВВ – это особая игра, которую уже второй год будет проводить для наших старших деток (от 7 лет) психолог Алина Александянц, где через игру дети проживают важные этапы психологического развития. Например, умения взаимодействовать с разными людьми, преодолевать свой страх, выражать свои эмоции.

Со Златой Глотовой мы станем участниками и зрителями СЕМЕЙНЫХ СПЕКТАКЛЕЙ, ТЕАТРАЛЬНЫХ КВЕСТОВ И ИГР, созданных родителями и детьми! Оживут сказки со всех уголков мира, и каждый день мы будем знакомиться с ними. Умение видеть волшебное рядом, создавать чудо из ничего, фантазировать и играть – самые важные составляющие развития души ребенка. Сказки – это безопасный способ познания мира, создание особенной атмосферы для формирования экологии души детей и взрослых.

Вместе с детьми мы будем:

ИГРАТЬ – свободная игра, ролевые игры, игры командами, телесные развивающие игры, пальчиковые игры.

СОЧИНЯТЬ – грамматику фантазии будем изучать вместе с родителями, мы расфантазируем любого, ведь наш учитель сказочник Джанни Родари.

СТАВИТЬ СПЕКТАКЛИ – театр – место, где сказки оживают. Театр кукол, театр предметов, театр рисунков, драматические постановки - каждый день маленькие сказки утром и вечером перед сном, созданные вместе.

МАСТЕРИТЬ – рукотворные герои, волшебные города, картонные драконы, вместо волшебной палочки – карандаш и ножницы!

СЛУШАТЬ сказки от ведущих, в том числе и взрослые сказки, а также будем учиться искусству рассказчика, который может создавать чудесные миры и творить восхитительные истории. А ещё? Читать сказочные книги, секретничать у костра, хватать звездочки с неба и превращать их в конфеты, ловить лето сачком и собирать гербарий впечатлений. В делах лагеря занята вся семья, и это самое главное, мама и папа оставляют домашние роли трудовых пчелок, и сами становятся немножко детьми – играют, выдумывают, рисуют. Мы предложим вам новые формы взаимодействия с ребенком через театр и сказки!

К вечеру в наш греческий мир приходят веселые хороводы и тихие сказки и колыбельные под звездами. Вместе мы будем играть в хороводные игры и даже в огромный разноцветный «парашют» (для тех, кто знает, это очень весело☺). Мы будем рассказывать друг другу сказки, что может быть лучше доброй сказки на ночь при свете фонарика в кругу друзей! **Актриса Злата Глотова** будет готовить для нас (и с нашим участием) **веселые и шумные спектакли, тихий и задумчивый театр теней, веселую клоунаду и загадочную пантомиму**.

А потом взрослые обнимут деток и все вместе мы споем друг другу колыбельные под звездами. У нас есть любимая колыбельная на греческом языке. Вот она https://www.youtube.com/watch?v=hZXZQRrNGPE. Кто ее не знает – быстро научится, мы поможем. Близкие сердцу колыбельные на русском тоже обязательно споем! После колыбельной - сладкий детский сон… а у взрослых начинается вечерняя жизнь - душевные беседы, тематические разговоры, песни под гитару, игры и вкуснейшее греческое вино…

Вот такая насыщенная и спокойная жизнь ждет нас в Греции. Будем исследовать и отдыхать, и потом увезем все открытия с собой домой, чтоб грели нас весь год до следующего лета…

Важно! В программе возможны изменения!

Для того, чтобы волшебство отдыха не омрачалось **бытовыми вопросами**, мы четко и хорошо организуем наш отдых:

- с нами всегда есть человек с машиной, который привезет продукты и все необходимое (если не хочется идти в магазин)
- прямо к нам в отель приезжает рыбак и привозит свежую рыбы
- мы организуем питание для тех, кому не хочется готовить
- во всех номерах есть оборудованные кухни для тех, кто будет готовить сам
- в отеле будет наш человек, говорящий по-гречески, который поможет организовать экскурсии и поможет разобраться с любыми бытовыми вопросами при необходимости
- мы поможем с трансфером

Отдельно надо сказать **про продукты**.

В Греции они очень вкусные – и мясо и молоко и особенно овощи и фрукты. После Москвы это просто сказка! Каждую неделю недалеко от нас проходит рынок, куда желающие выезжают и закупают гору черешни, клубники и еще много всего вкусного. Поэтому наш греческий мир наполняется особым вкусом! А еще мы устраиваем арбузоедения на берегу и чаепития вечером. Особенно вкусно пить чай с пирогом, который испекли все вместе.

Вкус чая с особыми греческим травами и медом вприкуску с домашним пирогом в душевной компании на берегу моря…ммм… Эти воспоминания будут поддерживать нас весь год!

Примерный распорядок дня (он может меняться)

Утром (примерно 8:00 - 12:00)
Йога на траве
Завтрак
Отдых на море и свободное плавание
«Малышовая полянка» для деток 0-2. Игровые занятия: пальчиковые, творческие, музыкальные, сказочные (10:00-10:30)
«Радуга» для деток 3-6 лет: Игровые занятия: творческие, познавательные, музыкальные, «мышематика», театр (11:00-11:40)
Плавание для детей 7-10 лет и взрослых (11:00-12:00)

Днем (примерно 12:00 - 16:00)
Обед, детский сон
Чтение книжек вслух и игротека (ведут родители и старшие дети)

После полдника (примерно 16:00 - 18:00)
Занятия плаванием на море для детей 0-7 лет (по группам по 30 мин: 1. Для грудничков 2. Для не умеющих плавать 3. Для умеющих плавать)
«Родительский час» (встречи для родителей на разные интересные темы: семейная психология, открытие своих ресурсов, театральный тренинг, лекции и пр.)
Занятия для детей от 7 лет (17:00-18:00 – Тайное общество ВВ, театр, игровая математика)

Вечером (примерно 19:30 - 21:00)
Ужин
Хороводные игры
Сказки (рассказывают ведущие, дети и родители)
Колыбельные на ночь

Ночные посиделки для родителей (примерно 22:00 - 24:00)
Родители собираются вместе, чтоб приятно провести вечер, «потусоваться»

Каждую неделю в программе предусмотрен один день без занятий, когда можно съездить на экскурсии или посвятить день своим планам.

Организационный взнос за участие в лагере

Организационный взнос на 3 недели для семьи с 1 ребенком составляет **750 евро**.
Второй ребенок одной семьи - **450 евро.**

Взнос включает в себя оплату работы команды по организации лагеря, организации работы с отелем, создание комфортного семейного пространства в лагере, разработки и проведения программы лагеря, работы ведущих и сотрудников, материалы и решение бытовых вопросов.

Бытовые вопросы: проживание, питание, визы, трансфер

Когда едем

Лагерь будет в период **с 26 мая по 17 июня**.
Если вам хочется провести больше времени в Греции - приезжайте раньше или оставайтесь подольше. Мы поможем вам скоординироваться с другими родителями, которые тоже там будут в другие даты.
Мы выбрали именно этот период, потому что еще не многолюдно, не очень жарко, но море уже теплое.

Возраст детей

Возраст детей в среднем от 5 месяцев до 11 лет. Детей планируем делить на три группы «малыши» (0-2 года), «средние» (3-6 лет) и «старшие» (от 7 лет). Возможно, деление будет другим, зависит от состава нашей группы в этом году. Будем отдыхать ВМЕСТЕ, чтоб было веселее и спокойнее.
В программе мы стараемся учитывать особенности и интересы детей разного возраста и их родителей☺
Многие занятия и мероприятия устроены так, что в них будет интересно участвовать детям разного возраста. Часть занятий мы готовим специально для разных возрастов отдельно.

Куда едем

Мы поедем в **поселок Вурвуру (Халкидики, Ситония**). Это место, где отдыхают в основном родители с маленькими детьми, потому что там сосны, песочек, тишина и самое теплое море… Там нет аттракционов и прочих туристических вещей, но нам это кажется плюсом. Кафе и магазинчики есть, но немного.
До ближайшей таверны от отеля 1000м (15-20 мин пешком), до минимаркета 600м (10-15 мин пешком), до ближайшего города 10 км (15 мин на машине).
У нас будет практически свой пляж и своё море!

Мы поселимся в нескольких небольших симпатичных отелях:
- основной отель, на территории которого будут проходить все занятия. В нем расположены просторные апартаменты и студии с кухней (есть номера с одной и с двумя комнатами). Отель прямо на берегу моря, вокруг много зелени и невероятно красиво и тихо.
- небольшой уютный (всего 6 номеров) отель, расположенный в тенистом саду напротив основного отеля. В нем есть просторные апартаменты и студии с кухней (есть номера с одной и с двумя комнатами).
- отель с апартаментами класса люкс (большие номера с двумя комнатами и кухней), расположенный в 300м от основного отеля. До основного отеля можно дойти по асфальтовой дорожке или по пляжу. Отель расположен прямо на берегу моря, имеет свой собственный пляж и из некоторых номеров открывается чудесный вид на море.

Стоимость проживания

Основной отель
Студия в мае **55 Евро в сутки, в июне 60 евро в сутки**.
Студия с отдельной спальней с двуспальной и односпальной кроватями (также есть дополнительная выдвижная кровать), верандой или балконом с видом на сад и боковым видом на море, отдельной кухня и ванной комнатой с душем. Площадь 25 кв. м. Размещаются до 4 человек.
Апартамент в **мае 70 евро сутки, в июне 75 евро в сутки.**
Апартамент, в котором две отдельные спальни с двуспальными кроватями в каждой комнате (также есть дополнительная выдвижная кровать), отдельная кухня и ванная комната с душем, веранда или балкон. Размещаются до 5 человек.
Услуги, входящие в стоимость номеров: поверхностная уборка и смена белья по графику, интернет wi fi, кондиционер в каждом номере.
За дополнительную стоимость по запросу возможна: стирка, завтрак.

Небольшой отель рядом с основным (100 м от основного отеля)
Студия: **45 евро в сутки**
Однокомнатная студия с кухонным уголком, двуспальной кроватью, ванной комнатой с душем, верандой или балконом. Площадь 25 кв. м. Размещаются до 3 человек (третья кровать - дополнительная).
Апартамент: **60 евро в сутки**
Апартамент с одной отдельной спальней с двуспальной или двухъярусной кроватью, гостиной с кухонным уголком и кроватью (двуспальной или односпальной с дополнительным выдвижным спальным местом). Размещаются до 5 человек.

Услуги, входящие в стоимость номеров: поверхностная уборка и смена белья по графику, интернет wi fi, кондиционер в каждом номере.
За дополнительную стоимость по запросу возможна: стирка.

Отель с апартаментами класса люкс (300 м от основного отеля)
Апартамент: **90 или 100 евро в сутки** (в зависимости от номера)
Апартаменты с двумя отдельными спальнями, кухней и ванной комнатой, балконом с фронтальным или боковым видом на море. Расположен на первой линии. Есть свой пляж с шезлонгами и зонтиками.

Услуги, входящие в стоимость номеров: поверхностная уборка и смена белья по графику, интернет wi fi, кондиционер в каждом номере.
За дополнительную стоимость по запросу возможна: стирка.

К стоимости всех апартаментов в этом году начисляется государственный туристический налог, **0.50 центов в день за номер**, платится отдельно владельцу на месте.

Заселение в номер после 14.00, выселение - до 12.00. Возможность раннего заезда и позднего выезда оговаривается заранее, при бронировании номера, и предоставляется по возможности и наличию. Поздний выезд - за дополнительную плату.

Если вам не подходят эти отели, то рядом есть еще много возможностей поселиться. И дороже и дешевле. Если надо – подскажем и поможем с выбором.

Важная информация: При бронировании номера в отеле, который мы выбрали, предпочтение отдается тем семьям, кто будет участвовать в программе 3 недели. Если вы хотите жить именно в этом отеле, то, как можно скорее бронируйте номер. Бронировать нужно по почте mail@vmestesmamoy.ru (подробнее в конце документа).

Так выглядит основой отель

Так выглядит небольшой отель, расположенный рядом с основным

(100м, 3-4 мин пешком вдоль тихой дороги до основного отеля)

Так выглядят апартаменты класса люкс возле основного отеля

(300м, 5-7 мин по пляжу до основного отеля):

Питание

По утрам в основном отеле для гостей сервируют завтрак "шведский стол" (5 евро на чел.) в уютном открытом кафе комплекса на берегу. Обеда и ужина там нет. Можно поесть в таверне (около 20 мин пешком или 5 мин на машине) или приготовить на кухне, которая есть в каждом номере.
В прошлом году мы организовали полное питание (обед и ужин). В этом году тоже планируем организовать питание, если будет достаточно желающих. Будет организован заказ и доставка питания из таверны (очень вкусной!).

Примерная стоимость всей поездки

Очень примерные цены на 1 взрослого и ребенка от 6 лет:
Билет Москва-Салоники-Москва 120-400 Евро (зависит от даты покупки и авиакомпании)
Виза 35 евро
Страховка 1 евро в день
Трансфер 20-100 евро (зависит от даты прилета – с группой поедете или индивидуально)
Итого 195-786 Евро

Очень примерные цены на ребенка 2-6 лет
Билет 100-400 Евро (зависит от даты покупки и авиакомпании)
Оформление визы 35 евро
Страховка 1 евро в день
Трансфер 0 евро (если на руках, 20 евро – если требуется отдельное место)
Итого 155-756 Евро
На ребенка до 2 лет
Посадочный талон 50 евро
Виза 20 евро
Страховка 1 евро в день
Итого 91 евро

Примерная общая стоимость поездки:
По нашим подсчетам в среднем бюджет на семью 2 взрослых и ребенка от 2 лет на 3 недели может составить:
Двое взрослых 220*2 евро + ребенок 161 евро + проживание в студии 1130 евро + программа 650 евро
= 2331 евро
+ Питание - от 300 (готовить самим) до 1000 (питаться в ресторанах) евро
Аренда машины на 2 недели около 280 евро

Если вы любите планировать сами или хотите, чтобы вышло подешевле, или наоборот подороже:
- Выбирайте отель в Вурвуру (например, на booking.com)
- Бронируйте билет (билеты - проще всего и дешевле лететь регулярными рейсами. Чартеры не советуем покупать!)
- Оформляйте визу (Очень легко и без проблем - делается тут http://www.greecevac-ru.com/russia/)
Визовый центр без записи в любой день принимает, и делают все за 2 дня, документы прямо там помогают заполнить, получается дешево. Сразу просите на год, они дадут!
- Присоединяйтесь к программе! (число мест ограничено, поэтому нужно забронировать место заранее)

Трансфер

Групповой трансфер организуется только для тех, кто приедет и уедет с группой (26 мая - 17 июня).
В другие даты поможем проверенными контактами местных жителей, которые вас индивидуально отвезут.
Дорога от аэропорта Салоники до отеля занимает примерно 1,5 часа.

Как попасть в группу?

1. **Вы бронируете место в группе** по почте mail@vmestesmamoy.ru . **Бронь действует 5 дней.**
   Укажите, пожалуйста:
   1. имена, фамилии всех туристов латиницей (как в загранпаспорте)
   2. даты рождения всех туристов
   3. возраст детей
   4. контактный телефон (мобильный)
   5. желаемый тип номера (студия или апартаменты)
   6. будете ли вы заказывать завтрак, обед и ужин (или что-то из перечисленного)?
   7. ВАШИ ответы на ВОПРОСЫ **(Обычно число желающих поехать с нами больше, чем число мест. Поэтому ваши ответы на вопросы имеют значение).**

   В наших лагерях родители активно участвуют в жизни лагеря, ведут занятия, игры, делают театральные постановки, читают лекции и много другое (это может быть одно занятие на 30 мин или больше, или дольше). Это делает наш общий отдых еще интереснее.
   - Чем бы вы хотели поделиться с детьми или взрослыми в нашем лагере?
   - Почему именно вас необходимо пригласить в группу?

2. **После нашего подтверждения места в группе оплачиваете программу** (наличными или переводом).
   Пожалуйста, обратите внимание, если вы передумаете ехать с нами, то до 15 марта мы вернем вам 100% оплаты, до 15 апреля мы сможем вернуть 75% оплаты программы. После 15 апреля сможем вернуть 75% оплаты только в том случае, если мы найдем Вам замену, иначе возврат будет невозможен. Производя оплату, вы подтверждаете, что согласны с условиями оплаты программы.

3. **Оплачиваете номер в отеле напрямую отелю** (оплачиваете им 30% стоимости, остальное можно наличными на месте)
   Если до 15 апреля вы передумаете ехать с нами, то отель вернет оплаченную сумму за вычетом 25 евро, после 15 апреля возврат не возможен, к сожалению.

4. **Оформляете билет, визу, страховку, трансфер (сами или через турфирму)**

Фотографии из наших поездок

Здесь много фото из наших поездок в Грецию в 2018, 2017, 2016, 2015, 2014 и 2013 году.
Еще о наших поездках на море можно посмотреть видео и фото из Болгарии 2012.

На вопросы о поездке мы с радостью ответим по телефону 8 495 410-04-28
или по почте mail@vmestesmamoy.ru
До встречи!