

ПРОГРАММА. «ВМЕСТЕ С МАМОЙ В ЯХОНТАХ 2015»*							
	9 августа, вс.	10 августа, пн	11 августа, вт	12 августа, ср	13 августа, чт	14 августа, пт	15 августа, сб
8.00-10.00		завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак
10.00-11.00		Йога для всей семьи	Зарядка "Батарейка для всей семьи" (элементы йоги, цигун, боевых искусств).	Йога для всей семьи	Зарядка "Батарейка для всей семьи" (элементы йоги, цигун, боевых искусств).	Танцевальная импровизация для всей семьи	Зарядка "Батарейка для всей семьи" (элементы йоги, цигун, боевых искусств).
12.00-12.45							
13.00-13.45							
13.00-15.00		обед	обед	обед	обед	обед	обед
17.00-17.30		Веселые игры для малышей (до 5 лет)	"Веселые старты" для всей семьи (от 5 лет)	Веселые игры для малышей (до 5 лет)	"Веселые старты" для всей семьи (от 5 лет)	Веселые игры для малышей (до 5 лет)	"Веселые старты" для всей семьи (от 5 лет)
17.30-19.00	17.30 -18.00 заезд	Лекция-беседа "Возрастная психология для родителей".	Творческая мастерская	Мастер-класс для родителей "Давай поговорим" (использование метафорических карт при установлении доверительного диалога с ребенком в сложных жизненных ситуациях).	Творческая мастерская (делаем игрушки для детей из ткани без единого стежка)	Мастер-класс "Вошебные шары" (учимся делать поделки из воздушных шариков).	Мастер-класс "Секреты счастья и долголетия" (с использованием голосовых, телесно-ориентированных техник, простых и веселых упражнений из Йоги и Цигун для здоровья и долголетия).
19.00-21.00	ужин	ужин	ужин	ужин	ужин	ужин	ужин
20.45-21.00							
	20.00 знакомство	сказка на ночь	сказка на ночь	сказка на ночь	сказка на ночь	сказка на ночь	сказка на ночь
	16 августа, вс						
8.00-10.00							
10.00-11.00	Йога для всей семьи						
12.00-12.45	11.30 Закрытие						
13.00-13.45							
13.00-15.00	15.30 отъезд						
17.00-17.30							
17.30-19.00							
19.00-21.00							
20.45-21.00							

* В программе возможны изменения