

Поездка «Вместе с мамой» в парк-отеле «Яхонты» в заповеднике Таруса!

Мы рады пригласить вас с нами на отдых в Подмосковье! С 18 по 28 июля мы отправляемся в парк-отель «Яхонты»!

Наша задача – приятный, полезный и интересный отдых для взрослых с маленькими детьми (от нескольких месяцев до 6-7 лет). Поэтому для своего выезда мы выбрали новый комплекс, расположенный в одном из самых лучших уголков Подмосковья — прямо на территории Тарусского заповедника, у берегов реки Протвы! Здесь очень хорошая экология и легко добраться из Москвы, так как сюда ведете чуть ли не единственная «едущая» подмосковная трасса. Нам очень понравилось, что здесь мы окажемся будто бы на небольшом курорте:)



В «Яхонтах» хорошие новые номера, вкусная еда (трехразовое питание — шведский стол), хвойный лес, пляж, аквацентр, а кроме того, здесь многое предусмотрено для детей: детское меню, игровая комната, детская площадка.





Программа «Вместе с мамой»

Многие думают, что провести 10 дней в доме отдыха с маленьким ребенком – это скучно... А вот и нет:) Мы организуем поездку «Вместе с мамой» и, конечно же, мы подготовили программу, которая будет интересна и полезна и взрослым и маленьким отдыхающим!

Каждое **утро** мы будем заниматься Кундалини-йогой (надеемся, что прямо на травке),

днем будем гулять, плавать и отдыхать каждый в своем ритме (мы приедем группой и для малышей и для взрослых будет приятная компания)

а **вечером** снова будем встречаться для занятий творчеством, игр и разговоров на интересные темы

Подробнее:

Кундалини-йога для взрослых с малышами. Надеемся, что погода позволит проводить занятия прямо на травке.



Занятия Кундалини-йогой для мам и малышей проводятся по методике, специально разработанной для «Вместе с мамой». Занятия помогают научиться жить более спокойно и радостно вместе со своим малышом, осознанно относиться к материнству и в тоже время не перегружать себя ненужными тревогами, среди бесконечных забот о малыше найти немного времени для себя. Ведь йога – это прежде искусство строить взаимоотношения.

Наши занятия - это возможность заниматься йогой вместе с малышом. В течении занятия будет время для того, чтобы мама могла сделать несколько упражнений для себя и позаниматься Кундалини-йогой с малышом, попеть мантры и колыбельные, помедитировать вместе, получить возможность для полного расслабления и отдыха для тела и души. Кундалини-йога – одно из

направлений йоги, которое сочетает физические упражнения и голосовые практики, дыхательные упражнения и техники визуализации, медитации и пение мантр.

Нас будут ждать творческие мастерские, на которых мы научимся работать в разных техниках и делать красивые и полезные вещи из войлока, полимерной глины, шить кукол, делать бусы, рисовать и многое другое.



Вы наверняка заметили, что с рождением ребенка вы стали более тонко чувствовать красоту мира, испытывать желание творить... Даже если пока не почувствовали, это так! Как было бы приятно иметь возможность реализовать творческий потенциал. В доме отдых на природе для этого самое подходящее время!

Во время занятий вы сможете изучить разные техники, попробуете работать на разных материалах и инструментах. Ведущий поделится с вами хитростями мастерства. По окончании каждой мастерской у вас в руках окажется законченный или почти готовый, красивый и нужный предмет.

Регулярно бы будем собираться для обсуждения разных интересных тем. Встречи будет проводить психолог.

Основная цель наших занятий с психологом - поддержка родителей для формирования у них уверенности в себе как в родителях, способности самостоятельно осознанно принимать важные решения в отношении развития и воспитания своего ребенка. Кроме того, на занятиях психолог уделит внимание не только вопросам развития детей, но и даст возможность взрослым узнать лучше и самих себя. Мы даже планируем провести **мини-тренинг «Женственность»** (для женщин, конечно же), который поможет раскрыть в себе новые стороны своей женственности и почувствовать себя еще более прекрасными.



Стоимость поездки

Стоимость складывается из:

1. Проживания с питанием
2. Программы «Вместе с мамой»

Стоимость проживания и питания указаны на сайте отеля <http://tarusa.yahonty.ru>. Вы можете выбрать на сайте интересующий вас тип номера и рассчитать стоимость сами. Стоимость указана здесь:

<http://tarusa.yahonty.ru/price/>

Например, стоимость проживания для взрослого с ребенком до 6 лет в номере Стандарт **4 600 руб на двоих с трехразовым питанием «шведский стол»!**

В отеле много разных видов номеров: от стандартных студий до трехкомнатных семейных номеров и даже коттеджей. Выбирайте, что подходит именно вам! Варианты проживания с фото и описанием можно посмотреть на сайте отеля. Все вопросы про проживание и питание задавайте, пожалуйста, напрямую в офис «Яхонты Таруса» по тел 8 495 933 83 00

Для нашей группы мы забронировали номера «Стандарт» и «Супериор» (все номера с трехразовым питанием). Эти номера у них заканчиваются очень быстро. Стоимость от 4 600 руб 1 взр.+1 реб. до 6 лет.

Наша бронь на эти номера действует **до 1 июня**.

Программа «Вместе с мамой»

Стоимость программы 10 000 руб (10 дней) на семью в одном номере. При оплате до 1 июня стоимость программы 8 000 руб.

Если вы хотите присоединиться на меньший срок (не менее 3 дней), то в этом случае стоимость составит 1300 руб в день.

Бронировать место в группе необходимо заранее. Если вы захотите присоединиться «на месте», то это будет возможно только при наличии мест. Стоимость составит 2 000 руб. в день.

К примеру, минимальная общая стоимость на весь срок может составить:

стандартный номер для 1 взрослого и ребенка до 6 лет, оплата программы до 1 июня:

4 600 руб* 10 дней+ 8000 = 54 000 руб (проживание, трехразовое питание и программа «Вместе с мамой»)

Если у вас есть вопросы по программе, пожалуйста, звоните нам по тел 410-04-28

Если у вас есть вопросы про отель, проживание и питание, звоните в «Яхонты Таруса» по тел 8 495 933 83 00

Как записаться в группу?

Для того, чтобы записаться в группу, нужно:

1. написать на mail@vmestesmamoy.ru и забронировать место в группе. Бронь действительна 4 дня. Для брони нужно указать:

- имена, фамилии, даты рождения всех отдыхающих

- тип номера, который вы выбрали (если это не Стандартный номер и не Супериор, то вам необходимо самим позвонить в офис Яхонты Таруса по тел 8 495 933 83 00 и узнать о наличии интересующего вас типа номера и забронировать его)

2. получить от нас подтверждение брони места в группе

3. оплатить программу «Вместе с мамой» (мы по почте вышлем вам данные для оплаты)

4. оплатить номер в отеле в офисе «Яхонты» (м. Таганская)

Как оплатить номер?

Оплата производится в офисе дома отдыха

ул. Земляной Вал, 66/20, 3 подъезд, офис 2С.

Метро Таганская (кольцевая)

Вам нужно позвонить в офис Яхонты и сообщить, что вы из группы "Вместе с мамой" и хотите приехать для оплаты. Оплата возможна ТОЛЬКО после того, как мы подтвердили вашу бронь, так как число мест в нашей группе очень ограничено!

Можно ли поехать в другие даты?

Наша программа и наша группа там будет с 18 по 28 июля. Вы можете поехать самостоятельно в другие даты, но без нас:) Все подробности о стоимости и наличии номеров спрашивайте в офисе «Яхонты»

ДО ВСТРЕЧИ В «ЯХОНТАХ Таруса»!